

LA FENÊTRE DE JOHARI

COMMENT VOUS Y PRENDRE ?

NOTEZ TOUT CE QUI VOUS PASSE PAR LA TÊTE DANS CHACUNE DES CASES. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE ENTOURAGE SI ÇA COINCE. RÉFLÉCHISSEZ À COMMENT FAIRE BOUGER LES CONTENUS DES ZONES AVEUGLE, CACHEE ET INCONNUE VERS LA ZONE PUBLIQUE

ZONE PUBLIQUE

Ce qui est connu de moi et des autres

ZONE AVEUGLE

Ce qui est inconnu de moi et connu des autres

ZONE CACHÉE

Ce qui est connu de moi et inconnu des autres

ZONE INCONNUE

Ce qui est inconnu de tout le monde: de moi et des autres

LA FENÊTRE DE JOHARI

NOTEZ VOTRE NOM ET LA DATE

ZONE PUBLIQUE

ZONE AVEUGLE

ZONE CACHÉE

ZONE INCONNUE